

# TENNISSCHULE CAROW

Seit 1985 besteht die Tennisschule Carow und ist zu einem festen Bestandteil des sportlichen Lebens in Gießen und Umgebung geworden. Im Mittelpunkt steht das Tennistraining mit Kindern und Jugendlichen vom Breitensport bis hin zum Leistungssport, aber auch für interessierte Erwachsene und Eltern gibt es passende Angebote.

## TENNISSCHULE

Montags bis samstags findet für Kinder von 5 bis 13 Jahren und Jugendlichen von 14 bis 18 Jahren in vier verschiedenen Leistungskassen ein Trainingsangebot statt.

## DAS TRAINING

Neben der tennistechnischen und taktischen Ausbildung, verschiedenen Spielformen, werden natürlich auch die Koordination, die Schnelligkeit, die Beweglichkeit, die Kraft und die Ausdauer auf spielerische Art und Weise trainiert. So stehen beispielsweise Speedstacking, Speedminton, Robe-Skipping, Jonglage, Hockey, Badminton und Gymnastik, sowie Kinderyoga auf dem Programm. Je nach Alter und Leistungsstand wird das Training in der Gestaltung und dem Inhalt angepasst.

Das Equipment, wie Tennisschläger und Bälle, werden für das Training kostenlos zur Verfügung gestellt. Gerne beraten wir Sie gerne bei der Neuanschaffung von einem eigenem Tennisschläger o.ä.

## VORTEILE



## KOSTEN

1x Training pro Woche	• 29,00 Euro pro Monat
2x Training pro Woche	• 39,00 Euro pro Monat
3 - 6x Training pro Woche	• 49,00 Euro pro Monat

## TENNISLEISTUNGSZENTRUM

Für Kinder ab 6 Jahren besteht die Möglichkeit den Sport intensiver zu betreiben. So können die Kinder im Leistungsgruppentraining unter professionellen Bedingungen Tennis spielen. Ebenso können Einzelstunden bzw. Tandemtrainingsstunden gebucht werden, um noch individueller auf die Kinder und Jugendlichen eingehen zu können. Ergänzt wird das Training zusätzlich durch Trainingsstunden im Rahmen des Leistungskaders des Tenniskreis Gießen, des Tennisbezirks Mittelhessen und des Hessischen Tennisverbandes.

## BESONDERE AKTIONEN



## AKTUELLE INFORMATIONEN UND KONTAKTE

Homepage [www.tc-linden.de](http://www.tc-linden.de)  
E-Mail [michael.carow@googlemail.com](mailto:michael.carow@googlemail.com)  
Mobil 0162/8708006 (bevorzugt SMS oder WhatsApp)